Heinz-Walter Räder (Hrsg.)

Freut euch im Herrn allezeit

Ein Ermutigungsbuch

Die Freude am HERRN ist eure Stärke.

Nehemia 8,10

Im Glauben leben.

Christliche Schriftenverbreitung
An der Schloßfabrik 30, 42499 Hückeswagen

Einige Hinweise zum Buch

Bibelübersetzung:
Die Bibeltexte sind der „Elberfelder Übersetzung, Edition CSV, Hückeswagen“ entnommen.

Quellenangaben und sonstige Informationen:
Die Textvielseitigkeit der vom gleichen Herausgeber vorangegangenen Ermutigungsbüchern hat bei den Lesern erstaunlichen Anklang gefunden. Ebenso die gute Lesbarkeit durch ein größeres und klares Schriftbild. Bewährtes wollen wir beibehalten.

In gleicher Weise, wie bei den anderen Titeln, wurden leicht verständliche Beiträge erstellt, einige Kalenderblatt-Texte aus dem Tageskalender „Der Herr ist nahe“ (CSV) wurden eingebracht.

1. Auflage 2026

© by Christliche Schriftenverbreitung, Hückeswagen

Gesamtherstellung: F. & W. Brockhaus GmbH & Co. KG
ISBN: 978-3-98838-123-1

info@csv-verlag.de
www.csv-verlag.de

Kleine Einführung

Frohe Grüße!

Gerne hoffe ich, dass du dich über dieses Buch freust und es mit innerem Nutzen lesen möchtest.

Berührt nicht dieser eindrucksvolle Appell des Wortes Gottes unsere Herzen?

Freut euch im
Herrn allezeit!
Wiederum will ich sagen:
Freut euch!

Philipper 4,4

Die angeführte Bibelstelle deutet ein ausgedehntes Thema an, mit dem wir uns beschäftigen möchten.

Eins ist sicher: Der einladenden Stimme des Wortes Gottes zu folgen bedeutet: **Segen zu empfangen!**

Es gibt aber leider gläubige Menschen, die empfinden, dass es für sie nicht leicht ist, ein Wort von der Freude zu vernehmen. Hinter und scheinbar auch vor ihnen liegt ein Dunkel an Schwierigkeiten und Leiden, die hierdurch nur noch schmerzlicher fühlbar werden könnten. Sie denken, dieses **„Freut euch“** gilt nur anderen.

Das tut uns leid!

Wenn sie doch erfahren und erkennen würden, wie sehr dieses Wort Gottes von der Freude **gerade für sie bestimmt ist!**

Gottes Wort redet von einer Freude, die unser Leben in Siegen und in Niederlagen, in Überfluss und in Mangel, in guten Zeiten und in Leiden, erfüllen und beeinflussen kann.

Du wirst mir kundtun den Weg
des Lebens; Fülle von Freuden ist
vor deinem Angesicht, Lieblichkeiten
in deiner Rechten immerdar.

Psalm 16,11

Möchten wir mitfühlend Nachsicht haben:

Depressionen – vielleicht geht Freude nur mit Hilfe?

Depressionen ist ein trauriger Zustand, in dem die Seele beladen ist und sich Freudlosigkeit, lähmende Müdigkeit, Interessenlosigkeit, Antriebsmangel und dergleichen breitmachen.

Die Symptome umfassen den ganzen Menschen, vorwiegend seine Gefühle und sein Denken. Der Depressive erlebte bittere Umstände und Ereignisse über Tage und Wochen hinaus. – Dem Betroffenen sollte versucht werden, Trost und Glaubenssicherheit zu vermitteln.

In diesem Buch wird in einigen Texten Hilfe aufgezeigt. Als Mitchristen haben wir oft besondere Mühe, die Veränderung bei den Betroffenen zu verstehen.

Der christliche Glaube verändert grundsätzlich das Denken hin zum Positiven, er vermittelt Hoffnung, tröstet, ermutigt und richtet die Blicke nach oben. Der feste Glaube kann zu einer echten Hilfe werden, um eine Depression zu bewältigen. – Bei stärkeren Depressionen sollte ein Facharzt aufgesucht werden.

Freude ist ein Grundbedürfnis jedes Menschen. Es wird eifrig danach gesucht. Für Christen ist sie ein sehr bedeutendes, christliches Lebenselement, das verankert ist in dem Bewusstsein der Geborgenheit bei Gott.

Sich freuen zu können ist kein Ding der Unmöglichkeit – für einen Christen schon gar nicht.

Wahre Freude steht über den äußeren Umständen. Dadurch zeigt sie ihren Wert – sie kann nur von Gott kommen!

In der Bibel wird oft von der Freude gesprochen. Im Alten Testament mehr als 200-mal, im Neuen Testament mehr als 100-mal.

Die Freude ist eine Frucht des Heiligen Geistes.

vgl. Galater 5,22

Die Freude kann und sollte eigentlich alle Gläubigen als Kinder Gottes kennzeichnen.

Sie ist ein Vorgeschmack auf die unendliche himmlische Freude.

Echte Freude findet man, wenn man Wohlgefallen an Gottes Gaben, seinem Wort und an Gott selbst hat.

Da Gott in seinem Wesen Liebe ist und Freude mit Liebe einher geht, fallen in Gott Liebe und Freude zusammen.

Echte Freude kann tatsächlich nur göttlichen Ursprungs sein!

Vergängliche Freude hingegen findet man in allem, was nicht von Gott kommt und nicht auf Ihn gerichtet ist. Sie vergeht und schlägt in Traurigkeit um.

Die wahre Freude, von der in diesem Buch die Rede ist, soll tief in unsere Herzen dringen, sich dort festigen und täglich seine Impulse geben, um zu segensreichen Auswüchsen zu gelangen.

Den Lesern wünsche ich für jeden Tag **die volle Freude im Herrn Jesus.** Möge Er dieses Buch mit seinem Segen begleiten. Das ist mein Gebet.

Heinz-Walter Räder

(Es gibt Wiederholungen im Buch, sie sollen zur Vertiefung beitragen.)

Freut euch in dem Herrn allezeit!

Freut euch in dem Herrn allezeit!

Wiederum will ich sagen: Freut euch!

Philipper 4,4-7

Diese Worte sind nicht nur ein Aufruf oder eine Aufforderung an dich und mich, sondern auch ein kostbares göttliches Versprechen.

Was Gott uns immer wieder gebietet, **das macht Er jedenfalls auch möglich!**

Die Menschen sollten sehen, dass unser Erlöser uns etwas Einzigartiges zu bieten hat, etwas, das die Welt nicht bieten kann.

Möchtest du diesem Wort heute und immer folgen?

Christentum ist keine Angelegenheit langer Gesichter und betrübter Herzen, sondern eine **hochgradig positive und freudige Angelegenheit.**

Und darum müssen wir vor allem davon überzeugt sein, dass nur der Herr Jesus allein wahre Freude schenken kann, **denn nur Er vermag das tiefste Sehnen der Herzen zu stillen.**

Vielleicht denkst du: „Ich möchte mich freuen, aber in meinem Leben gibt es so viel Bedrängnis und Traurigkeit. Wie kann ich mich da ständig freuen?“

Willst du klüger sein als Gottes unfehlbares Wort, das uns heute zuruft: „Freut euch in dem Herrn allezeit!“?

Du Traurige(r), solltest vielleicht deine Perspektive und deine Gewohnheiten ändern!

Wenn du auf die wechselhaften Ereignisse deines täglichen Lebens schaust, wirst du immer wieder Gründe zur Traurigkeit finden.

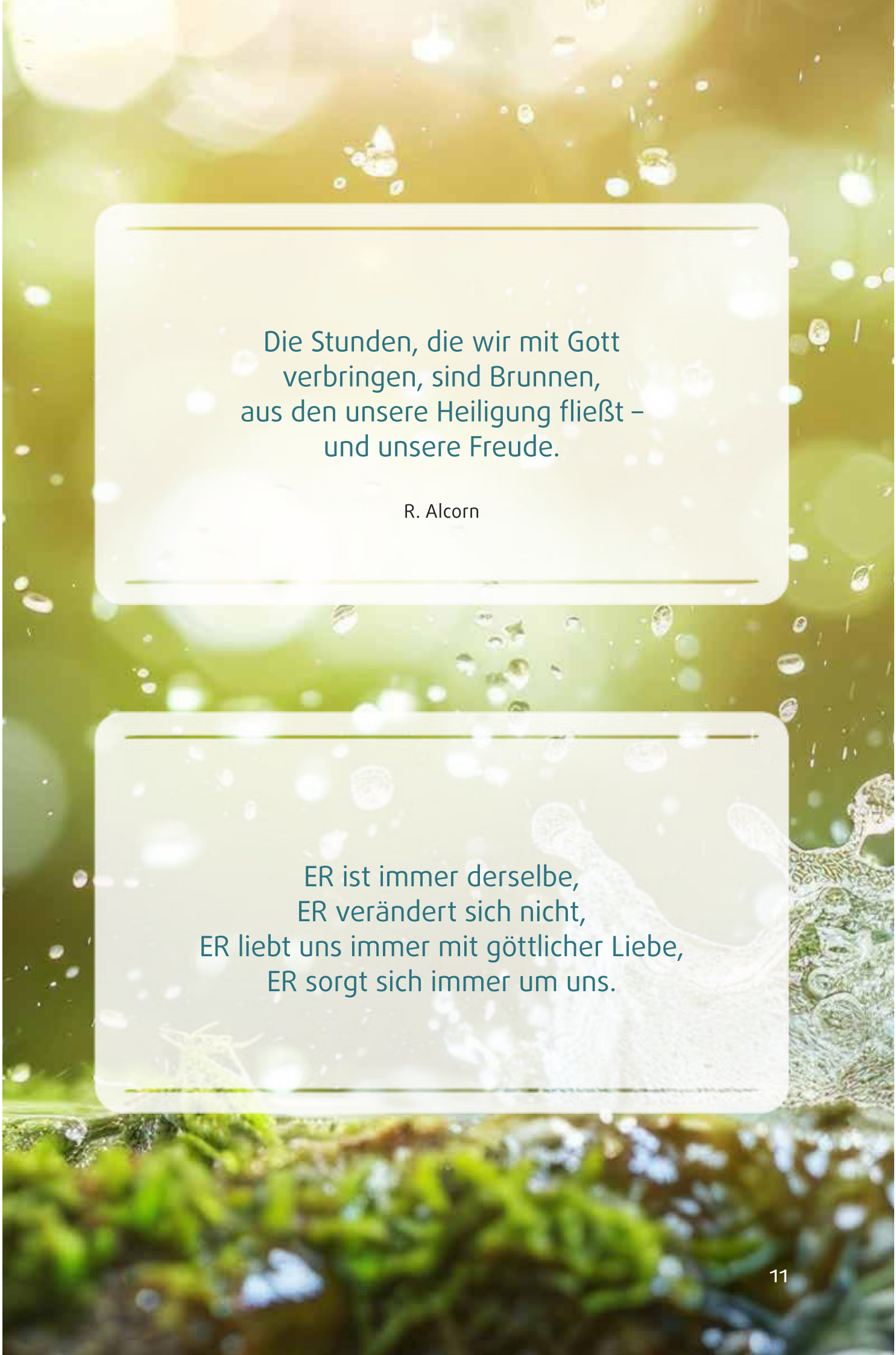
Aber wenn du auf Jesus Christus blickst und auf das, was Er für dich getan hat und Tag für Tag tut, wirst du viele Gründe haben, Ihn zu loben und Ihm zu danken!

Garantiert wird mit dem Loben und Danken dein Herz freudig werden!

Es wird uns nicht nur gesagt, dass wir uns freuen sollen, sondern wir sollen uns **im Herrn** freuen.

Mein Gott aber wird euch alles Nötige
geben nach seinem Reichtum in
Herrlichkeit in Christus Jesus.

Philipper 4,19



Die Stunden, die wir mit Gott
verbringen, sind Brunnen,
aus den unsere Heiligung fließt –
und unsere Freude.

R. Alcorn

ER ist immer derselbe,
ER verändert sich nicht,
ER liebt uns immer mit göttlicher Liebe,
ER sorgt sich immer um uns.

Darum lass dich nicht von den Ereignissen des Alltags betrüben, sondern freue dich im Herrn und in dem, was Er für dich getan hat und tut. Und sorge dich auch nicht!

Im gläubigen Gebet öffne Ihm einfach dein Herz.

Deine **Anliegen und Bedürfnisse** kennt Er doch schon längst, denn Er sorgt sich um dich.

Und dann wird der Friede Gottes, der allen Verstand übersteigt, dein Herz und deinen Sinn in Christus Jesus bewahren.

Frieden und Freude hält Gott für dich bereit! Ergreife sie, und freue dich allezeit im Herrn!

Warte nicht auf freudige Gefühle, sondern befreie dich im Aufblick zu Gott von allen trüben Gedanken und richte dein Herz und deine Gedanken auf den, der alles für dich getan hat.

Denn nur in Ihm findest du Friede und Freude!

Brief aus dem Gefängnis in Rom – Freude, Frieden und Trost

„Freut euch in dem Herrn allezeit!“

Wer konnte das sagen? Ein Mensch „im dritten Himmel?“

Nein, ein Gefangener in Rom.

Dieser freute sich immer, so wie wir in den Psalmen lesen:

> ***Den HERRN will ich preisen allezeit.***
>
> Psalm 34,2

Der Herr war der Mittelpunkt seines Herzens. Deshalb fand er im Gefängnis mehr Himmel als die anderen draußen.

Nicht die grünen Auen und die stillen Wasser machten ihn glücklich. „Der HERR ist mein Hirte“, das war für ihn das Wichtige, obwohl auch die grünen Auen ihren großen Wert haben.

Der Mann, der auf den Herrn vertraut, wird, je größer die Trübsale sind, umso mehr erfahren, dass alles gut ist.

Paulus konnte bezeugen: „Ich kenne Ihn in der Freiheit und ich kenne Ihn im Gefängnis.“ Er genügte ihm im Mangel und war seine Fülle im Überfluss.

So sagte er mit voller Überzeugung: „Freut euch in dem Herrn allezeit."

Was konnten die Gottlosen mit solch einem Menschen tun? **Töteten sie ihn, so schickten sie ihn nur zum Himmel. Ließen sie ihn leben, so bemühte er sich, andere zu Christus zu führen.**

Es ist schwieriger, sich in guten Tagen im Herrn zu freuen als in Prüfungen, denn Prüfungen werfen uns auf den Herrn. **Wenn es keine Trübsale gibt, besteht für uns eine größere Gefahr.**

Doch die Freude im Herrn befreit uns von der Macht des Gegenwärtigen.

Wir sind uns oft nicht bewusst, wie sehr wir, selbst die Geistlichsten unter uns, auf verschiedene Stützen vertrauen – bis sie uns weggenommen werden. Ich spreche von dem, was uns umgibt.

Freuen wir uns aber allezeit im Herrn, so kann uns die Kraft, die uns dadurch gegeben wird, nie genommen werden, da die Freude nicht von äußeren Dingen abhängig ist.

Freut euch in dem Herrn allezeit!


Die Freude im
Herrn befreit uns
von der Macht des
Gegenwärtigen.